

### 3. LA PNL POUR UNE COMMUNICATION EFFICACE

#### Bases de la programmation neuro-linguistique

##### **Séance d'information / conférence**

Si vous êtes intéressés par cette formation mais que vous souhaitez en savoir plus, le formateur dispensera « **une conférence** » **d'une heure le mardi 19 octobre 2010 à 15h30** dans nos locaux à la Place du Nord Michel Levie 22 à 6000 CHARLEROI. Réservation souhaitée par mail à [info@rvdconsultance.be](mailto:info@rvdconsultance.be) . PAF : 5€

La PNL est un ensemble de techniques de communication et de mise en oeuvre du changement pour promouvoir le développement professionnel.

Cette méthode pragmatique, issue de l'observation des personnes qui atteignent leurs objectifs, permet de vivre plus consciemment les événements de notre vie. Enfin agir sur notre vie et non la subir !

C'est cet « espace immense », situé entre « je subis le monde » ou « je le crée », que la PNL vous propose de découvrir. Prendre sa vie en main, la faire évoluer selon ses propres aspirations, cela aussi s'apprend...

Aujourd'hui, la PNL s'enrichit grâce aux nouveaux apports des neurosciences. Ses avantages sont les suivants: modéliser l'excellence, communiquer efficacement, apprendre à apprendre, développer les capacités cérébrales, éliminer les obstacles internes, avantages qui vous sont accessibles grâce à ce programme de formation.

Ces trois journées visent à :

- situer la PNL dans le courant des approches psychologiques ou psychosociales actuelles ;
- réfléchir de manière critique sur le système d'hypothèses de la PNL et comparer ce système d'hypothèses à celui sur lequel reposent d'autres démarches contemporaines (psychanalyse, analyse transactionnelle, gestalt-thérapie, analyse systémique, thérapies émotionnelles, ...);
- percevoir les conséquences du système d'hypothèses en question sur toute intervention et donc les ouvertures et les limites de la PNL ;
- pratiquer les présupposés de base de la PNL ;
- décoder le langage non verbal et apprendre à "dialoguer" non verbalement.

##### **FORMATEUR**

**Dominique CADOT** est Maître praticien en PNL, conférencier et conseiller formation depuis dix ans.

##### **MÉTHODE**

Alternance d'exposés théoriques et d'ateliers pratiques

##### **PUBLIC CONCERNÉ**

Enseignants, éducateurs, travailleurs sociaux, professionnels des services d'aide aux personnes, personnel du secteur paramédical, domaine des ressources humaines.

Coût : 210 €

**LES MERCREDIS 24 NOVEMBRE, 1ER ET 8 DÉCEMBRE 2010  
DE 9H30 À 16H30**